

Hungarian Emotionally Focused Therapy Knowledge and Competency Scale (Hungarian EFT-KACS)

Levenson, H., & Svatovic, M. (2009). The EFT knowledge and competency scale: Construction and psychometric properties. Unpublished Manuscript.

Magyar ÉFT Ismeret és Kompetencia Skála (Magyar EFT-KACS)

Mindegyik állításnál jelölje meg egy 7-fokú skálán, hogy (1) milyen szintű **tudással** rendelkezik az alábbi készségek alkalmazásához, és (2) mennyire érzi magát **kompetensnek** az adott készség alkalmazásához.

	1	2	3	4	5	6	7
	<i>(alacsony szintű/ egyáltalán nem)</i>						<i>(magas szintű/ teljes mértékben)</i>
1. Biztonságos légkört teremteni az üléseken és fenntartani egy jól működő terápiás szövetséget.							
<i>Tudás</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
<i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
2. Hitelesíteni az egyik fél érzéseit, anélkül, hogy a másik fél érzéseit érvénytelenítené.							
<i>Tudás</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
<i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
3. Folyamatosan újrakeretezni a problémát a ciklus fogalmaival (pl. nyomon követni a ciklust és reflektálni rá).							
<i>Tudás</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
<i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
4. Irányítani a pár interakcióit (pl. konfliktus helyzetben) és visszairányítani a fókuszt, amennyiben szükséges.							
<i>Tudás</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
<i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
5. Alkalmazni az EFT érzelmekre irányuló intervencióit (pl. felerősítés, tükrözés, stb.) az érzelmek feltárása, kiterjesztése, valamint a ciklus kontextusába helyezése érdekében. (EFT 3. lépése)							
<i>Tudás</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
<i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
6. Az elsődleges érzelmekkel dolgozni, legfőképp a következő terápiás eszközök alkalmazásával: ismétlés, képek használata, egyszerű megfogalmazás, a folyamat lassítása, lágy hangnem, a kliens saját szavainak használata. (EFT 5. & 6. lépése)							
<i>Tudás</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7
<i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet):	1	2	3	4	5	6	7

7. A felmerülő érzelmeket elhelyezni a ciklusban.
- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <i>Tudás</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
8. A közvetlen megjelenítést (enactment) terápiás céllal használni.
- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <i>Tudás</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
9. A védekező válaszokat megfelelően kezelni (másodlagos érzelmek).
- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <i>Tudás</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
10. Fenntartani az ülés fókuszát (legfőképp az érzelmek, a ciklus és a kötődési problémák fókuszban tartása).
- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <i>Tudás</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
11. A ciklust, a problémákat és az érzelmeket a kötődési szükségletek és félelmek szempontjából megfogalmazni.
- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <i>Tudás</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
12. Követni az EFT szakaszait és lépéseit.
- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <i>Tudás</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <i>Kompetencia</i> (karikázzon be egyet): | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |